

SPINE PILLOW CV4

Il benessere inizia dalla testa

Spine Pillow CV4 è stato ideato da Mario Longhin per risolvere dei problemi molto diffusi, come le tensioni e i dolori cervicali, il mal di testa miotensivo e lo stress psicofisico, che condizionano in modo significativo la qualità di vita di un numero sempre più alto di persone. Lo scopo che Mario Longhin vuole realizzare è chiaro e ben definito: migliorare la qualità di vita e il benessere psicofisico delle persone.

Spine Pillow CV4 ha richiesto più di un anno di studi teorico-pratici, di test manuali e strumentali, in particolare per risolvere alcuni problemi tecnici che sembravano insuperabili. La soluzione è giunta, più che da competenze tecniche, da lampi intuitivi che hanno dato a Spine Pillow CV4 alcune caratteristiche che lo rendono un prodotto speciale.

- È semplice da usare
- È efficace da subito
- È innovativo e universale
- Non contiene dispositivi elettrici o magnetici
- Funziona!

Punti riflessi:

- C1 Rifornimento sanguigno alla testa e al cervello
- C2 Occhi, seni venosi
- C3 Faccia, orecchio esterno
- C4 Naso, bocca
- C5 Corde vocali
- C6 Muscoli del collo, spalle, tonsille
- C7 Spalle, gomiti



Benefici:

Pochi minuti al giorno dedicati a sé, alla distensione del corpo e della mente, migliorano lo stato psicofisico generale e la qualità di vita dell'individuo. Per molti darsi uno stop di 10 minuti è tempo perso, per altri invece è un momento fondamentale per tornare in contatto con se stessi e con i propri valori più elevati, per visualizzare le cose più belle focalizzando gli obiettivi che si desiderano far accadere nella propria vita sentendo scorrere nuovamente l'energia e l'entusiasmo per realizzarli. Spine Pillow CV4 posizionato sulla nuca agisce sul cervelletto in modo fisiologico producendo uno stato di rilassamento lucido e consapevole. Basta chiudere gli occhi e ascoltare il proprio respiro diventare calmo e regolare, sentendo che gli occhi, la mandibola, le ossa craniche e persino il cervello si rilassano. Tutti i muscoli si distendono delicatamente e i fluidi circolano liberamente.



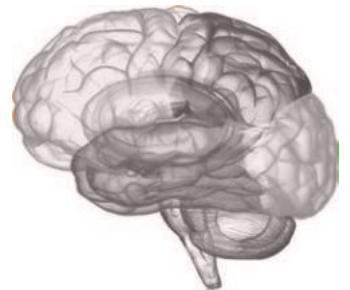
Mario Longhin, osteopata e massofisioterapista, ideatore del sistema di benessere psicofisico Spine Yoga®

La condizione di benessere psicofisico di una persona dipende da otto fattori:

- Una sana ed equilibrata alimentazione
- Un intelligente e regolare esercizio fisico
- Una buona qualità del sonno
- Delle sane abitudini e dei sani principi di vita
- Un buon allineamento posturale
- Un buon funzionamento delle ghiandole endocrine
- Un ottimo funzionamento degli organi interni
- Una mente sana

Il cervelletto:

- Modula i muscoli antigravitazionali che aiutano il mantenimento dell'equilibrio.
- Mantiene e regola il tono muscolare.
- Corregge e stabilizza i movimenti tramite segnali anticipatori.
- Facilita l'inizio dei movimenti.
- Organizza e armonizza i movimenti complessi.
- Controlla il movimento degli occhi.
- Controlla l'apprendimento motorio.



Spine Pillow CV4:

- Favorisce il rilascio delle tensioni muscolari superficiali e profonde, della regione cervicale suboccipitale.
- Favorisce il recupero della fisiologica curva cervicale, condizione essenziale per un'ottimale funzionalità biomeccanica del collo e dell'articolazione temporo-mandibolare.
- Rilassa e decongestiona i nervi compressi dalle tensioni muscolari e articolari.
- Migliora la respirazione diaframmatica.
- Stimola importanti punti riflessi neuroinfatici.
- Stimola precisi punti del sistema dei meridiani.
- Stimola fisiologicamente il cervelletto.

Vieni a conoscermi su www.spinepillowcv4.com

